बिरामीहरूका लागि Zoom भिडियो भेट सम्बन्धी निर्देशनहरू

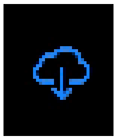
{यो कागजातले बिरामीहरूका लागि UVM स्वास्थ्य व्यवसायीहरूसँग भिडियो भेट गर्न Zoom एप्लिकेसन डाउनलोड गर्ने सम्बन्धी निर्देशनहरू उपलब्ध गराउँछ।}

स्मार्टफोन वा ट्याबलेटमा Zoom डाउनलोड गर्दै हुनुहुन्छ भने

1. Apple App Store वा Google Play मा नेभिगेट गर्नुहोस्:

2. Zoom खोज्नुहोस्। यो ZOOM Cloud Meetings को रूपमा देखापर्छ आइकन यस्तो देखिनेछ:

3. क्लाउड आइकनलाई चयन गरेर एप डाउनलोड गर्नुहोस्



4. तपाईंको गृह स्क्रिनमा Zoom एप फेला पार्नुहोस् र चयन गर्नुहोस्

THE University of Vermont HEALTH NETWORK

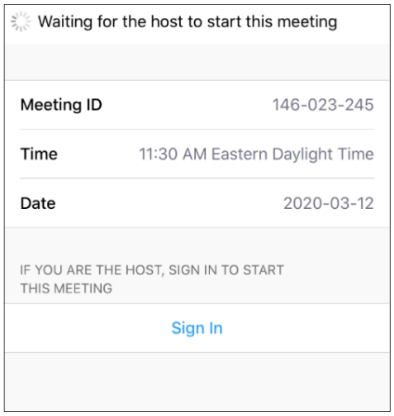
बिरामीहरूका लागि Zoom भिडियो भेट सम्बन्धी निर्देशनहरू

इमेलबाट Zoom भिडियो भेटमा सहभागी हुनको लागि

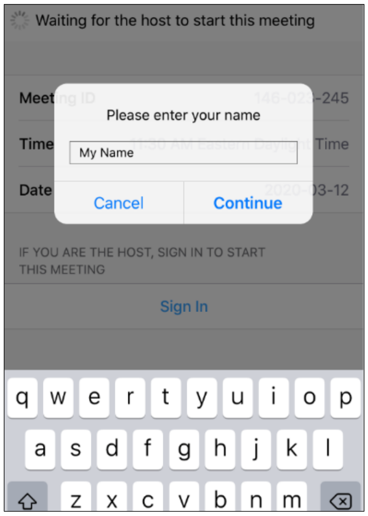
1. Zoom सम्बन्धी जानकारी भएको इमेलको स्थान पत्ता लगाउनुहोस्

2. Zoom मिटिङमा सहभागी हुनुहोस् (Join Zoom Meeting) बटनमा क्लिक गर्नुहोस्

3. एप लन्च हुनेछ र तपाईंले होस्ट स्क्रिनको लागि प्रतीक्षा गर्ने देख्नुहुनेछ

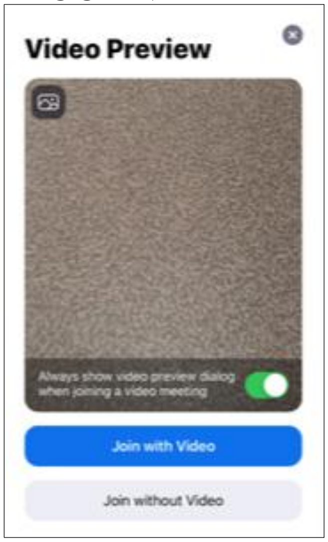


4. तपाईंलाई आफ्नो नाम प्रविष्ट गराउन प्रोत्साहन गरिनेछ; त्यसो गर्नुहोस् र जारी राख्नुहोस् (Continue) लाई चयन गर्नुहोस्

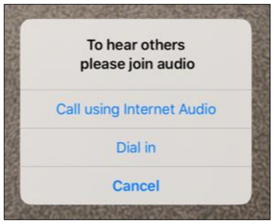


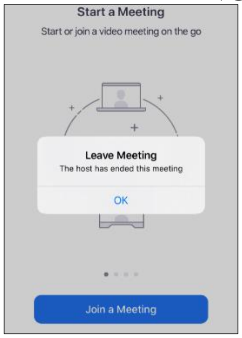
बिरामीहरूका लागि Zoom भिडियो भेट सम्बन्धी निर्देशनहरू

5. भिडियो पूर्वावलोकन (Video Preview) स्क्रिन देखिनेछ; भिडियो सहित सहभागी हुनुहोस् (Join with Video) लाई चयन गर्नुहोस्



6. तपाईंको प्रदायक मिटिङमा सहभागी हुँदा, अडियो विकल्प पपअप हुनेछ। इन्टरनेट अडियो प्रयोग गरी कल गर्नुहोस् (Call using Internet Audio) लाई चयन गर्नुहोस्



7. तपाईंको प्रदायक स्क्रिनमा देखिनुहुनेछ

8. भिडियो भेट समाप्त गर्ने समयमा, तपाईंको प्रदायकले भेट समाप्त गर्नुहुनेछ र तपाईंले मिटिङ छोड्नुहोस् (Leave Meeting) भन्ने एउटा पपअप देख्नुहुनेछ