

[關於冠狀病毒的常見問題](#)

一種新的冠狀病毒 COVID-19 引起的呼吸道疾病的爆發令人擔憂，但不是恐慌。UVM 衛生網路正在與佛蒙特州衛生部門和紐約州衛生部門合作，根據疾病控制和預防中心 (CDC) 的指導協調我們的準備工作。我們的首要任務仍然是為所有患者提供安全、優質的護理。

下面你會發現更多關於如何預防冠狀病毒傳播的資訊，以及如果你或你愛的人出現症狀時應該採取的措施。

記住！如果你有發燒、咳嗽和/或呼吸短促，有可能的話，首先打電話給你的初級保健辦公室，向醫生諮詢。

對於大多數生病的社區成員來說，家庭護理可能是最好的選擇。

[什麼是冠狀病毒？](#)

根據世界衛生組織 (世衛組織)：冠狀病毒是一大類可能導致人類呼吸道感染的病毒，從普通感冒到更嚴重的疾病，如中東呼吸綜合征 (MERS) 和嚴重急性呼吸綜合征 (SARS)。COVID-19 是由最近發現的冠狀病毒引起的傳染病。這種新的病毒和疾病在 2019 年 12 月中國武漢爆發之前是未知的。

[這些症狀是什麼？它們與流感或普通感冒相比如何？](#)

症狀是咳嗽、發燒和氣短。這些症狀與流感相似，雖然我們確實認為這比流感更嚴重。

如果你有咳嗽、發燒或呼吸短促的症狀，請先打電話給你的初級保健辦公室，向醫生諮詢。

[它是如何傳播的？](#)

COVID-19 通過空氣中的飛沫傳播，所以咳嗽和打噴嚏會傳染給附近的人。它也有可能污染表面。潛伏期被認為是 14 天，然而這可能會隨著對病毒瞭解的增加而改變。

[我怎樣才能預防它？](#)

我們應該一直使用基本的預防措施：

經常清潔雙手—使用便携式酒精洗手液，並在進食前洗手。不要碰你的臉。避免擁擠的空間。避免前往疾病預防控制中心強調的病情廣泛、持續傳播的國家。社交距離將變得越來越重要——我們的學校、會議和其他有組織的活動將需要在個案的基礎上考慮這個問題。

如果你生病了，請留在家中。清潔你的雙手。每天清洗常用的表面。如果你去過病毒傳播的地方，致電你的初級保健醫生以尋求建議。除非你呼吸急促，或者需要緊急醫療救助，否則不要去急救室或急診室。

看看你能做些什麼來避免感染冠狀病毒 19。視頻

[我最近旅行回來，現在咳嗽。我應該來檢查一下嗎？](#)

你應該做的第一件事是致電你的醫生並描述你的症狀。周圍都有流感和感冒，而且症狀相似。如非必要，我們不希望你去急診室或急救室。

我咳嗽和發燒，我應該怎麼辦？

如果你生病了，請留在家中，注意手部衛生，咳嗽和打噴嚏時遮擋口鼻。

致電你的醫生，描述你的症狀。他們會給你提供下一步的建議。

如何確定某個人需要測試？

現在，佛蒙特州衛生部，紐約州衛生部和疾病預防控制中心都有一定的標準來進行測試。然而，隨著時間的推移，這可能會成為一個更加常規和頻繁的測試。

有治療的方法嗎？

目前還沒有已知的被證實的有效治療方法。目前正在研究一些實驗性藥物。然而，在更嚴重的情況下，如有需要，患者可得到支援性護理（如氧、靜脈輸液等）。

我們準備好了嗎？

UVM 健康網路的首要任務是為患者提供高品質的護理，同時為工作人員維護一個安全的工作環境。通過該組織在類似衛生保健場景方面的重要經驗，制定了應對方案。隨著更多資訊從全球各地傳來，一個多學科團隊正在協調準備工作和調整計畫。該小組包括一線衛生保健提供者、高級領導、病人安置、供應管理、工業衛生、工作人員教育工作者、應急準備從業人員、設施管理、製藥、通信、感染預防和傳染病。UVM 衛生網路繼續與當前的 CDC、佛蒙特州衛生部和紐約州衛生部的建議保持更新。

我應該有多擔憂？

雖然症狀從輕微到嚴重（對於那些先前存在健康問題的人來說），但大多數人都有相當輕微的呼吸系統疾病。重要的是要記住，在我們地區還有其他幾種呼吸道病毒在活動，包括流感。現在接種流感疫苗還不晚！