

[冠状病毒的常见问题](#)

一种新的冠状病毒 COVID-19 引起的呼吸道疾病的爆发令人担忧，但不是恐慌。UVM 卫生网络正在与佛蒙特州卫生部门和纽约州卫生部门合作，根据疾病控制和预防中心 (CDC) 的指导协调我们的准备工作。我们的首要任务仍然是为所有患者提供安全、优质的护理。

下面你会发现更多关于如何预防冠状病毒传播的信息，以及如果你或你爱的人出现症状时应该采取的措施。

记住！如果你有发烧、咳嗽和/或呼吸短促，有可能的话，首先打电话给你的初级保健办公室，向医生咨询。

对于大多数生病的社区成员来说，家庭护理可能是最好的选择。

[什么是冠状病毒？](#)

根据世界卫生组织 (世卫组织)：冠状病毒是一大类可能导致人类呼吸道感染的病毒，从普通感冒到更严重的疾病，如中东呼吸综合征 (MERS) 和严重急性呼吸综合征 (SARS)。COVID-19 是由最近发现的冠状病毒引起的传染病。这种新的病毒和疾病在 2019 年 12 月中国武汉爆发之前是未知的。

[这些症状是什么？它们与流感或普通感冒相比如何？](#)

症状是咳嗽、发烧和气短。这些症状与流感相似，虽然我们确实认为这比流感更严重。

如果你有咳嗽、发烧或呼吸短促的症状，请先打电话给你的初级保健办公室，向医生咨询。

[它是如何传播的？](#)

COVID-19 通过空气中的飞沫传播，所以咳嗽和打喷嚏会传染给附近的人。它也有可能污染表面。潜伏期被认为是 14 天，然而这可能会随着对病毒了解的增加而改变。

[我怎样才能预防它？](#)

我们应该一直使用基本的预防措施：

经常清洁双手——使用便携式酒精洗手液，并在进食前洗手。不要碰你的脸。避免拥挤的空间。避免前往疾病预防控制中心强调的病情广泛、持续传播的国家。社交距离将变得越来越重要——我们的学校、会议和其他有组织的活动将需要在个案的基础上考虑这个问题。

如果你生病了，请留在家里。清洁你的手。每天清洗常用的表面。如果你去过病毒传播的地方，致电你的初级保健医生以寻求建议。除非你呼吸急促，或者需要紧急医疗救助，否则不要去急救室或急诊室。

看看你能做些什么来避免感染冠状病毒 19。视频

[我最近旅行回来，现在咳嗽。我应该来检查一下吗？](#)

你应该做的第一件事是致电你的医生并描述你的症状。到处都有流感和感冒，而且症状相似。如无必要，我们不希望你去急诊室或急救室。

[我咳嗽和发烧，我应该怎么办？](#)

如果你生病了，请留在家里，注意手部卫生，咳嗽和打喷嚏时捂住口鼻。

致电你的医生，描述你的症状。他们会给你提供下一步的建议。

[如何确定某个人需要测试？](#)

现在，佛蒙特州卫生部，纽约州卫生部和疾病预防控制中心都有一定的标准来进行测试。然而，随着时间的推移，这可能会成为一个更加常规和频繁的测试。

[有治疗的方法吗？](#)

目前还没有已知的被证实的有效治疗方法。目前正在研究一些实验性药物。然而，在更严重的情况下，如果需要，患者可以得到支持性护理(如氧、静脉输液等)。

[我们准备好了吗？](#)

UVM 健康网络的首要任务是为患者提供高质量的护理，同时为工作人员维护一个安全的工作环境。通过该组织在类似卫生保健场景方面的重要经验，制定了应对方案。随着更多信息从全球各地传来，一个多学科团队正在协调准备工作和调整计划。该小组包括一线卫生保健提供者、高级领导、病人安置、供应管理、工业卫生、工作人员教育工作者、应急准备从业人员、设施管理、制药、通信、感染预防和传染病。UVM 卫生网络继续与当前的 CDC、佛蒙特州卫生部和纽约州卫生部的建议保持更新。

[我应该有多担忧？](#)

虽然症状从轻微到严重(对于那些先前存在健康问题的人来说)，但大多数人都有相当轻微的呼吸系统疾病。重要的是要记住，在我们地区还有其他几种呼吸道病毒在活动，包括流感。现在接种流感疫苗还不晚！