

Često postavljana pitanja

Izbijanje respiratorne bolesti uzrokovane novim koronavirusom, poznatim kao COVID-19, jeste razlog za zabrinutost, ali ne i za paniku. Zdravstvena mreža UVM-a radi sa Zdravstvenim odjelom države Vermont i Zdravstvenim odjelom države New York na koordiniranju naših napora za spremnost na osnovu uputstava iz Centra za kontrolu i prevenciju bolesti (CDC). Naš najveći prioritet ostaje pružanje sigurne, kvalitetne njege za sve naše pacijente.

Ispod možete pronaći više informacija o tome kako da spriječite širenje koronavirusa i koje korake da slijedite ako vi ili vaši bližnji osjetite simptome.

ZAPAMTITE! Ako imate groznicu, kašljete i/ili otežano dišete, ako je to moguće, prvo pozovite ordinaciju primarne njege kako biste razgovarali sa pružateljem njege.

Kućna njega bi mogla biti najbolja opcija za većinu članova naše zajednice koji se razbole.

ŠTA JE KORONAVIRUS?

Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji (WHO): Koronavirusi su velika porodica virusa koja kod ljudi može izazvati respiratorne infekcije, od obične prehlade do težih bolesti poput bliskoistočnog respiratornog sindroma (MERS) i teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS). COVID-19 je zarazna bolest uzrokovana nedavno otkrivenim koronavirusom. Ovaj novi virus i bolest bili su nepoznati prije nego su se pojavili u Wuhanu, u Kini, u decembru 2019. godine.

KOJI SU SIMPTOMI I KAKO SE MOGU POREDITI SA GRIPOM ILI OBIČNOM PREHLADOM?

Simptomi su kašalj, temperatura i kratak dah. Simptomi su slični gripi, iako je mi smatramo ozbiljnijom bolešću od gripe.

Ako kašljete, osjećate groznicu ili otežano dišete, prvo pozovite ordinaciju primarne njege kako biste razgovarali sa pružateljem njege.

KAKO SE PRENOSI?

COVID-19 širi se kroz kapljice u zraku, tako da se kašljanjem i kihanjem mogu proširiti na ljude u blizini. Vjerovatno može kontaminirati i površine. Smatra se da je period inkubacije 14 dana, međutim, to može biti promijenjeno kako se virus sve bolje shvaća.

KAKO GA MOGU SPRIJEČITI?

Osnovni preventivni postupci su oni koje bi trebali koristiti cijelo vrijeme:

Često perite ruke, koristite prijenosni alkoholni dezinficijens za ruke i perite ruke prije jela. Ne dodirujte lice. Izbjegavajte prostore u kojima je gužva. Izbjegavajte putovanje u zemlje za koje je CDC (Centar za kontrolu i prevenciju bolesti) naglasio da imaju rasprostranjen, postojan prijenos. Socijalno distanciranje nešto je što će postati sve važnije - škole, konferencije i druge organizirane aktivnosti morat će ovo razmotriti od slučaja do slučaja.

Ako ste bolesni, ostanite kod kuće. Perite svoje ruke. Svakodnevno perite površine koje često koristite. Ako ste bili na mjestu gdje virus cirkulira, pozovite svog ljekara primarne njege kako

biste dobili savjet. Nemojte ići u Hitnu pomoć niti u Odjel za hitne slučajeve osim ako niste ostali bez daha ili vam je potrebna hitna medicinska pomoć.

Saznajte šta možete učiniti kako biste izbjegli koronavirus-19. VIDEO

NEDAVNO SAM SE VRATIO SA PUTOVANJA I SADA KAŠLJEM TREBAM LI DOĆI NA TESTIRANJE?

Prva stvar koju trebate uraditi je da pozovete ordinaciju svog ljekara i opišete simptome. Puno je gripe i prehlada okolo, a simptomi su slični. Ne želimo da idete u Odjel za hitne slučajeve ili u hitnu pomoć ako to nije neophodno.

KAŠLJEM I IMAM GROZNICU. ŠTA DA RADIM?

Ako ste bolesni, ostanite kod kuće, dobro pazite na higijenu ruku, i pokrijte usta i nos kada kašljete i kišete.

Nazovite ordinaciju svog ljekara i opišite svoje simptome. On će vas moći savjetovati o sljedećim koracima.

KAKO SE ODLUČUJE DA LI NEKO TREBA BITI TESTIRAN?

U ovom trenutku, postoje određeni kriteriji Odjela zdravstva države Vermont, Odjela zdravstva države New York i Centra za kontrolu i prevenciju bolesti (CDC) da bi se obavio test. Međutim, kako vrijeme odmiče, ovo može postati rutinski i učestaliji test.

POSTOJI LI LIJEČENJE?

Trenutno nema poznatog dokazanog liječenja. Postoje neki eksperimentalni lijekovi koji se proučavaju. Međutim, u težim slučajevima, pacijenti mogu dobiti pomoćnu njegu (npr. kisik, tekućinu intravenozne terapije, itd.), ako je potrebno.

JESMO LI SPREMNI?

Najviši prioritet Zdravstvene mreže UVM-a je pružanje kvalitetne njege pacijentima uz održavanje bezbjednog radnog prostora za osoblje. Protokoli odgovora su razvijeni kroz značajna iskustva organizacije sa sličnim scenarijima zdravstvene zaštite. Multidisciplinarni tim koordinira planove spremnosti i prilagođavanja sa svakom novom informacijom koja dolazi iz cijelog svijeta. Grupa uključuje pružatelje zdravstvene njege na prvoj borbenoj liniji, starije rukovodstvo, smještaj pacijenata, menadžment opskrbe, industrijsku higijenu, edukatore za osoblje, praktičari za hitnu pripravnost, menadžment objekata, apoteke, komunikaciju, prevenciju infekcija i zaraznih bolesti. Zdravstvena mreža UVM-a nastavlja ažuriranja sa Centrom za kontrolu i prevenciju bolesti (CDC), Odjelom za zdravlje Vermononta i Odjelom za zdravstvene preporuke države New York.

KOLIKO SE TREBAM BRINUTI?

Dok se simptomi kreću od blagih do teških (za one s postojećim zdravstvenim problemima), većina ljudi ima prilično blagu respiratornu bolest. Važno je zapamtiti da u našem regionu postoji još nekoliko respiratornih virusa, uključujući i gripu. Još nije kasno za vakcinu protiv gripe!

