

Maclumadka Tallaalka Covid-19

Dadka ku nool guud ahaan gobolkeena ayaa hadda laga tallaalaa covid-19.

halkan waxaa ku yaal macluumaad waxtar leh oo ku saabsan tallaalka 'covid-19'.

Talaalku waa u lacag la'aan qof walba.

waxa lagu waydin karaa kaar caafimad maclumadkisa markaad isdiiwan galinayso, lakin talaalka looma baahna kaar caafimaad inaa ku qaadatid.

Talaalku madawaynayo cudurka Covid-19, Talaalka waxuu jirkaaga ka caawiyaa inuu is difaaco.

Talaalka lagama qaado Covid-19.

Hadii uu horey Covid-19 kugu dhacay

Wali Talalka Covid-19 waad qaadan kartaa.

Talalka mahan mid amar ka helaya dowlada Federalka ama Gobolka

Qaybinta.

Qaybinta waxa lagu maamulaa iyado loo marayo xarunta caafimaadka gobolka.

Wixii macluumaad dheeraad ah booqo:

- [Healthvermont.gov](https://www.healthvermont.gov)
- [Health.ny.gov](https://www.health.ny.gov)

Shirkadaha Talaalka.

Laga bilaabo bisha Marso 1-da waxaa jira sadax tallaalka oo loo isticmaali karo xaaladaha degdega ah: Pfizer iyo Moderna iyo Johnson Johnson.

Moderna iyo Pfizer labaduba waxay u baahan yihiin laba tallaalka.

- Pfizer: 21 maalmood ayaa udhaxeysa qiyaasta koowaad kadib.
Moderna: 28 maalmood aya u dhaxaysa qiyaasta kowad kadib.
- Labada tallal ee lagu siisyay waa isku mid.



Tallaalo dheeri ah ayaa laga heli karaa AstraZeneca iyo kuwa kale

Waxtarka

si tallaalku u noqdo mid waxtar leh, waxaad u baahan tahay inaad hesho labada qiyaasoodba

Waxyeelada

Dhibaatooyinka soo raaca ee fudud ee tallaalku waa wax caam ah oo macnaheedu maahan inaad leedahay covid-19. Calaamadaha waxaa ka mid noqon kara astaamo
daal
gacan xanuun
madax xanuun ah

.waxyellooyinkan waxay u badan tahay ka dib qiyaasta labaad



Xasaasiyad.

.Hadii aad leedahay xasaasiyad kaama reebayso qaadashada tallaalka.

Haddii aad xasaasiyad daran ku leedahay tallaalka ama daawo (waxa lagaaga baahan yahay inaad raadsato daryeel caafimaad oo degdeg ah) waagii hore, waxaa muhiim ah inaad kala hadasho dhakhtarkaaga tallaalka kahor.

Xaq u yeelasho.

dadka difaaca jirkoodu xun yahay way qaadan karan tallaalka

. Taas waxaa ka mid ah dadka qaba HIV, cudurka wadnaha xanunka, sonkorowga, neefta, xannuunka mindhicirka oo xanaaq badan, iyo unugga jiran leh.

Da'da: Tallaalka Moderna waxaa loo ogolaaday dadka da'doda tahay 18 +

Tallaalka Pfizer waxaa loo ogolaaday dadka da'da tahay 16 +

. Dadka difaaca jirka waxyeelleeyey ayaa weli awooda inay helaan tallaalka. Tan waxaa ka mid ah dadka qaba HIV, cudurka

wadnaha, sonkorowga, neefta, xannuunka mindhicirka oo xanaaq badan, iyo unugga jiran.
Pregnancy and Breastfeeding

Uurka & Naasnuujinta: Tallaalku wuxuu ku habboon yahay dadka uurka leh ama naas nuujinaya. Kuwa uurka lihi waxay awoodaan inay qaataan tallaalka marka 'xaaladaha khatarta sare leh' ay xaq u yeeshaan

Difaacid

Taxaddarradu waxay u baahan doonaan inay sii jiraan illaa ay dad ku filan ka helayaan tallaalka, kaasoo bilooyin badan noqon doona hadda.

Waxaad wali u baahan doontaa inaad:

- Xiro maaskaro
- Dhaqida gacmaha
- 6 Talaabo marka laga reebo dadka ka baxsan gurigaaga
- Ma jiri doono kulan kooxeed

Macluumaadka Dhaqanka Gaarka.

Tallaalku waa Kosher.

Tallaalku waa Xalaal.

Ma jiro wax dad ama xayawaan ah oo ku jira tallaalka.

Haddii aad hayso wax su'aalo dheeraad ah ama walaac ah oo ku saabsan tallaalka COVID-19, waxaan kugu dhiirrigelinaynaa inaad la xiriirto dhakhtarkaaga.

haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo diiwaangelinta tallaalka dariiq luuqaded awgeed, fadlan la xiriir **AALV, USCRI or VT LEND.**