

Mpo Makambo ya Mangwele ya COVID-19

Bato ya etuka na biso bazali siko oyo kozwa nkisi ya mangwele mpo na COVID-19.

Awa ezali na mwa makambo ya ntina oyo etali Mangwele ya COVID-19



Mangwele eza ya ofele po na bato

nyonso. Bakoki kotuna yo po opesa litatoli ya asiranse ntango ya komikomisa kombo, kasi asiranse esengelemi te ete kozwa mangwele.

Nkisi ya mangwele ebikisaka COVID19 te, esalisaka nzoto na yo komibatela yango moko euta na COVID-19.

Okoki te kozwa COVID-19 euta na mangwele.

Soki osilaki kozwa COVID-19 osengeli kaka kozwa nkisi ya mangwele.

Mangwele etindikami te na bulamatali ya America to leta ya Vermont.

Kokabolama

Kokabolama eza kokengela na nzela ya departema ya bokolongonu nzoto ya leta. Mpo na koyeba makambo mosusu kende na:

- healthvermont.gov
- health.ny.gov

Ba kompani ya Nkisi ya Mangwele

Kobanda mokolo ya yambo ya sanza ya misatu, nkisi misatu ya mangwelwe nde ekozwa po ya Ndikisa ya Mbalakaka : Pfizer, Moderna et Johnson & Johnson. Pfizer et Moderna ekosenga ozua tonga mibale.

- Pfizer : 21 mikolo kati ya doze, Moderna: 28 miko kati ya doze
- Bo doze mibale oyo okozwa ekozala ya kompani moko kaka wana esalaki mangwele wana.

Nkisi mosusu ya mangwelw ekoki pe kozwama.

Makasi ya Nkisi

Mpo na nkisi ya mangwele ezala malamumu, osengeli kozwa ba doze nionso mibale.

Makasi ya nkisi ya mangwele kotala ba virusi ya sika ezali naino koyekolama, mpe matomba ekomonana mpenza. Yango ezali kaka kolandelama penepene mpe koyekolama.

Mikakatano mosusu

Mikakatano mosusu ya kati euta na mangwele emonanaka mingi mpe ezali koloba te ete ozali na COVID. Bilembo ekoki kozala:

- Lokola kolenga ekangi ngonga ya 24- 36 Kolemba
- Mpasi na liboko
- Moto mpasi

Mikakatano mosusu oyo ekoki kozwama mingi mingi nsima ya doze ya mibale



Mitungisi ya nzoto sina ya kozwa nkisi to mangwele

Kozala na mitungisi ya nzoto sima ya kozua nkisi to mangwele epekisi yo te po ya kozuwa yango

Soki osila kozwa ba eyano ya mitungisi ya mabe euta na mangwele to bankisi (oyo esangelaki yo koluka lisalisi ya monganga ya mbangumbangu) na mikolo eleka, ntina azali ete osolola na monganga na yo liboso ya kozwa nkisi ya mangwele.

Kokotisama

Bato oyo bazali na bobebisami ya makoki ya nzoto mpo na kobundisa bokono bazali naino na makoki ya kozwa mangwele. Oyo ebakisami bato ya SIDA, bokon ya motema, diabeti, maladi ya mpema, Bokon ya misopo esiliki, mpe Boko no ya .kozanga makila SS.

Mpo na baoyo bazali na zemi to komelisa mwana libele mangwele ekoki kozala ya ntina po na yo. Tala na monganga na yo.

Nkisi ya mangwele ya Moderna endimami mpo na bato ya mbula 18 pe nkisi ya mangwele ya Pfizer endimami mpo na bato ya mbula 16+

Kobatela

Komibatela esengeli kotikala na esika tii bato ebele bakoka kozwa nkisi ya mangwele, oyo ekozalema sima ya basanza ebele kobanda sikoyo.

Osengeli kozala kaka na mposa ya:

- Kolata maske
- Kosokola maboko
- Kozala 2 metre mosika na bato ya libanda ya ndako na yo
- koyangana te na etukulu

Makambo ya polele ya mimeseno ya bato

Mangwele eza ya Kosher

Mangwele eza ya Halal

Eteni ya nzoto ya moto to nyama ezalite na kati ya nkisi ya mangwele.

Baselile ya STEM esalemi na kati ya mangwele

Soki oza na mposa ya lisalisi na kokomisa nkombo euti na mikakatano etali munoko, palado benga AALV, USCRI to Vt. LEND.

Basango oyo ebimisamaki na boyokani na AALV, USCRI Vermont, mpe VT LEND.

**For more information visit:
UVMHealth.org/Coronavirus**