

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ

ကျွန်ုပ်တို့ဒေသတစ်ဝှမ်းရှိ ပြည်သူများသည် လတ်တလောတွင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးယူလျက်ရှိပါသည်။ ဤသည်တို့မှာ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပတ်သက်သည့် အထောက်အကူပြုအချက်အလက်အချို့ ဖြစ်ပါသည်။



ကာကွယ်ဆေးသည် လူတိုင်းအတွက် အခွင့်ဖြစ်ပါသည်။ မှတ်ပုံတင်သည့်အခါ သင့်အား အာမခံအချက်အလက်များကို မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ သို့သော် ကာကွယ်ဆေးရယူရန် အာမခံမလိုအပ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးသည် COVID-19 ကို ကုသပေးမည်မဟုတ်ပါ။ ၎င်းသည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို COVID-19 မှ ကာကွယ်ရန် အထောက်အကူပေးပါသည်။

သင်သည် COVID-19 ကို ကာကွယ်ဆေးမှ မရရှိနိုင်ပါ။

သင်သည် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ထားသူဖြစ်လျှင်လည်း ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးသင့်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးကို ပြည်နယ်သို့မဟုတ်ပြည်ထောင်စုအစိုးရမှ မဖြစ်မနေထိုးရမည်ပင်ပေ မရှိသေးပါ။

ဖြန့်ဝေခြင်း

ဖြန့်ဝေခြင်းကို ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာနများမှ တစ်ဆင့် စီမံခန့်ခွဲလျက်ရှိပါသည်။ အချက်အလက်များ ထပ်မံရယူရန် အောက်ပါအတိုင်း ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ-

- healthvermont.gov
- health.ny.gov

ကာကွယ်ဆေး ကုမ္ပဏီများ

အရေးပေါ်ခွင့်ပြုချက်အရ မတ်လ ၁ ရက်နေ့တွင် ကာကွယ်ဆေး သုံး မျိုး ရနိုင်ပါသည် - ထိုဆေးများမှာ Pfizer | Moderna | Johnson & Johnson တို့ဖြစ်ပါသည်။ Pfizer နှင့် Moderna ဆေးနှစ်မျိုးလုံးမှာ နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် ထိုးပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

- Pfizer: ကာကွယ်ဆေးတစ်ကြိမ် နှင့် တစ်ကြိမ်ကြား ၂၁ ရက်ခြား၊
- Moderna: ကာကွယ်ဆေးတစ်ကြိမ် နှင့် တစ်ကြိမ်ကြား ၂၈ ရက်ခြား၊
- သင်ရယူမည့် ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်လုံးသည် ကာကွယ်ဆေး ထုတ်လုပ်သူ တစ်ခုတည်းထံမှ ရရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။

နောက်ထပ်ကာကွယ်ဆေးများကို ထပ်မံရရှိလာနိုင်ပါသည်။

ထိရောက်မှု

ကာကွယ်ဆေးထိရောက်မှုရှိစေရန် ထိုးဆေးနှစ်ကြိမ်တိတိ ထိုးယူရန် လိုအပ်ပါသည်။

ရောဂါမျိုးကွဲအသစ်များအပေါ် ကာကွယ်ဆေး၏ ထိရောက်မှုကို လေ့လာနေဆဲဖြစ်ပြီး ရလဒ်များမှာ အလားအလာကောင်းပါသည်။ ဤသည်ကို အနီးကပ် စောင့်ကြည့်လေ့လာဆဲဖြစ်ပါသည်။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ

ကာကွယ်ဆေးမှ အသေးစားဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ သင့်တွင် COVID ရောဂါရှိသည်ဟု မဆိုလိုပါ။ တွေ့နိုင်သော လက္ခဏာများမှာ-

- အအေးမိဖျားနာခြင်းနှင့်တူသည့် လက္ခဏာများကို 24 နာရီမှ 36 နာရီအထိ ခံစားရခြင်း၊
- မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊
- လက်မောင်းနာကျင်ခြင်း၊
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊

ဤဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ဒုတိယအကြိမ်ထိုးဆေးရယူပြီးသည့်အခါတွင် တွေ့နိုင်ချေများပါသည်။



ခါတ်မတည့်မှုများ

ခါတ်မတည့်မှုများရှိခြင်းကြောင့် သင့်အနေဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု မယူခြင်း ပြုလုပ်ရန် မလိုအပ်ပါ။

သင့်အနေဖြင့် ကာကွယ်ဆေး သို့မဟုတ် သောက်ဆေးတစ်ခုခုကို ယခင်က ပျင်းထန်စွာ (သင့်အားချက်ချင်း ဆေးကုသမှုရယူရန် လိုအပ်သည့်အခြေအနေထိရှိသော) ခါတ်မတည့်မှုတစ်စုံတစ်ရာရှိခဲ့ပါက ကာကွယ်ဆေး မရယူခင် သင့်ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုရယူရန် အရေးကြီးပါသည်။

သင့်လျော်မှု

ရောဂါခံနိုင်ရည်သားသူများသည်လည်း ကာကွယ်ဆေးရယူ နိုင်ပါသေးသည်။

ထိုသူများသည် HIV၊ နှလုံးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ ပန်းနာရင်ကျပ်၊ ဝမ်းဗိုက်အတွင်း မခံမရပ်နိုင်ဖြစ်သော လက္ခဏာ နှင့် သွေးနီညှပ်မမှန်ခြင်းရောဂါ ရှိသူများ ပါဝင်ပါသည်။

အသက်အရွယ်- Moderna ကာကွယ်ဆေးသည် အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူများကို ထိုးပေးရန် အတည်ပြုထားပြီး Pfizer ကာကွယ်ဆေးကို အသက် ၁၆ နှစ်နှင့် အထက်ရှိသူများကို ထိုးနှံပေးရန် အတည်ပြုထားပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း နှင့် နို့တိုက်ကျွေးခြင်း- ကာကွယ်ဆေးသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ သို့မဟုတ် နို့ချို ဖြစ်ကျွေးနေသည့်မိခင်များအတွက်လည်း သင့်လျော်ပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအနေဖြင့်

“အန္တရာယ်မြင့်အခြေအနေများ” အုပ်စု အလည့်ရောက်လာပါက ကာကွယ်ဆေးကို ရယူထိုးနိုင်ပါသည်။

ရောဂါခံနိုင်ရည်ရှိမှု

လူဦးရေလုံလောက်စွာကာကွယ်ဆေးရရှိရန် ယခုမှ လပေါင်းများစွာကြာနိုင်ပြီး ထိုကာလအထိ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်သည်။ သင့်အနေဖြင့် ဆက်လက်၍ လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်သည်များမှာ-

- နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ပါ
- လက်များကို ဆေးကြောပါ
- သင်နှင့်အတူနေထိုင်သောသူ မဟုတ်သောသူများနှင့် တွေ့သည့်အခါ ၆ ပေ အကွာတွင် နေထိုင်ပါ
- လူစုလူဝေးပြုလုပ်ခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်

ယဉ်ကျေးမှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့်အချက်အလက်များ

ကာကွယ်ဆေးသည် ကိုရှာဓလေ့နှင့်ညီပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးသည် ဟာလာဖြစ်ပါသည်။

လူ သို့မဟုတ် တိရစ္ဆာန်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည့် ပစ္စည်းများ ကာကွယ်ဆေးတွင် မပါဝင်ပါ။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပတ်သက်၍ အခြားမေးခွန်းများ ရှိပါက သင့်ဆရာဝန်ထံ မေးမြန်းကြရန် တိုက်တွန်းပါသည်။

ဘာသာစကား အခက်အခဲကြောင့် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုမှတ်ပုံတင်ရန် အကူအညီလိုအပ်ပါက AALV၊ USCRI သို့မဟုတ် VT LEND တို့ကို ကျေးဇူးပြု၍ ဆက်သွယ်ပါ။

ဤအချက်အလက်များကို AALV၊ USCRI Vermont၊ VT LEND တို့နှင့် ပူးတွဲထုတ်လုပ်ထားခဲ့ပါသည်။

အချက်အလက်များထပ်မံရယူရန် အောက်ပါအတိုင်း ကြည့်ရှုလေ့လာပါ-

UVMHealth.org/Coronavirus